



SEFRA

**ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ**  
**СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ**  
**ОСКОРБЛЕНИЕ**

Экстренный вызов & Консультации для женщин: ☎ (06021) 24728

Пути избавления от насилия  
Женщины женщинам – помощь и поддержка

## НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

почти без исключения практикуется мужчинами и включает в себя как угрозы, унижение и социальную изоляцию, так и применение физической силы.

Независимо от того в какой форме выражается это насилие, для виновника насильственных действий речь идет о власти и контроле.

Насилию в семье подвергаются женщины всех возрастов независимо от уровня их доходов и общественного положения, независимо от национальности, социального происхождения, этнической и религиозной принадлежности.

Имеется много различных путей избавления от насилия. **Какой бы из них вы не выбрали обращайтесь к нам за поддержкой.**

**Звоните нам по ☎ (06021) 24728!**

## СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

**является уголовным преступлением.** Сексуальное насилие любого вида связано для женщин с телесными повреждениями и сильными психическими травмами. Была нарушена ваша свобода сексуального выбора, насильственно нарушено право неприкосновенности личности.

Изнасилованию подвергаются девушки и женщины независимо от их возраста, внешности, поведения, одежды, состояния здоровья, общественного положения и культурного уровня - и значительно чаще, чем это указывается официально на основании заявлений в полицию.

Закон не делает различий между сексуальным насилием в семье или вне семейных отношений.

Изнасилование почти всегда вызывает у женщин длительный психологический кризис и наносит неизгладимые психосоматические и психические травмы жертве насилия.

**Не оставайтесь одна со своей бедой!**

**Звоните нам по ☎ (06021) 24728!**

## СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

### в детском возрасте

налагает неизгладимый отпечаток на всю дальнейшую жизнь женщины.

Сексуальное насилие, перенесенное в детстве, оказывает негативное воздействие на развитие личности, образ жизни, физическое и психическое здоровье потерпевшей.

Сексуальное насилие над ребенком всегда связано с применением физического насилия, даже в том случае, когда оно и не требовалось насильнику для осуществления своих намерений. Использование зависимости детей от взрослых в своих целях всегда является актом насилия.

Сексуальное насилие над детьми как правило тщательно планируется и готовится насильником. Сексуальное насилие над детьми - это не однократное, а зачастую продолжающееся в течение нескольких лет действие.

**Не оставайтесь одна после лет пережитого в, детстве насилия!**

**Звоните нам по ☎ (06021) 24728!**

## ПРЕСЛЕДОВАНИЕ

это постоянное надоедание (неприятные SMS, E-Mail, звонки по телефону или другие нежелательные контакты) или визуальное преследование (подкарауливание у квартиры, возле работы и тому подобное) другим лицом.

**Преследование уголовно наказуемое действие.**

Большинство жертв преследования знает преступника. Часто это бывшие мужья или партнеры, которые не хотят смириться с фактом разрыва отношений.

Преследование может растянуться на долгое время и вызвать у жертвы негативные последствия, например, страх, нарушения сна, депрессию, недоверие, внутреннее беспокойство, чувство вины, состояние слабости и упадок сил, замкнутость в себе и другие проблемы.

**Если вы стали объектом преследования, не медлите!**

**Звоните нам по ☎ (06021) 24728!**

**Мы гарантируем неразглашение тайны консультации и окажем поддержку в принятом вами решении.**

**Мы ориентируемся на ваши желания и проблемы. Все консультации анонимны и конфиденциальны.**

## Мы предлагаем:

Информацию о ваших правах и о возможности привлечения полиции, а также широкий спектр действий и мер в помощь и поддержку.

## На консультациях ...

- ... мы помогаем женщинам осознать свои возможности и ресурсы.
- ... учим женщин доверять своему жизненному опыту.
- ... курируем женщин в течение всего процесса изменения их состояния.
- ... учитываем специфику проблемы каждой женщины и вырабатываем вместе с ней подходящее ей лично решение этой проблемы.

## Консультация, информация, прием

Пон.–пят. 9–17 час. (кроме среды)

Время приема:

по предварительной договоренности.

Возможен срочный прием.

## SEFRA e.V.

Экстренная помощь &  
Консультации для женщин  
Frohsinnstraße 19  
63739 Aschaffenburg  
E-mail: [info@sefraev.de](mailto:info@sefraev.de)

[www.sefraev.de](http://www.sefraev.de)

## Счет для оказания финансовой поддержки:

Nr. 800 607

Sparkasse Aschaffenburg

BLZ 795 500 00