



SEFRA

**KÖTÜ DAVRANMA?
CİNSEL TECAVÜZ?
HIÇE SAYILMA?**

Kadın danışma merkezi: ☎ (06021) 24728

Şiddetden çıkış yolları
Kadınlardan kadınlara yardım ve destek

EVDE ŐİDDET

çoğunlukla erkeklerin evde uyguladığı Őiddet çeşitleri; tehdit, aŐaęılamak, sosyal izolasyon ve bedensel Őiddet.

Uygulanan her çeşit Őiddetin arkasında suçlunun amacı kontrol ve g¼ç.

Evde Őiddet her kadını ilgilendiren bir konudur. Kadınların yaŐı, gelir düzeyi, k¼lt¼r¼, milliyeti, sosyal k¼keni, etnik ve dini önem taŐımıyor.

Őiddetten kurtulmanın birçok farklı yolları vardır.

Siz nasıl karar verirsiniz verin, bizim desteğimizden yararlanın!

Bizi arayın ☎ (06021) 24728!

TECAV¼Z

bir suçdur. Her cinsel taciz kadınlar için yaralama ve derin ruhsal aŐaęılamadır. Kişisel siniriniz zorla ciğneniyor.

YaŐ, g¼r¼n¼Ő¼, davranıŐ, giysi, öz¼rl¼l¼k, sosyal ve k¼lt¼rel k¼ken tecav¼ze uğranma nedenleri değiler. Daha hen¼z her tecav¼ze uğrayan kadın ve kızlar polise baŐ vurmuyorlar.

Yasalar evlilikde veya evlilik dıŐı baŐınıza gelen bir tecav¼z olayı arasında bir ayırım yapmıyor.

Bir yaŐanan tecav¼z kadınlarda uzun s¼ren kişisel bunalma ve psikosomatik ve ruhsal ağır problemlere yol açıyor.

Yalnız kalmayın!

Bizi arayın ☎ (06021) 24728!

CİNSEL TECAV¼Z

çocuklukta yaŐanan cinsel taciz, kadınların sonraki yaŐamlarını muazzam etkiliyor.

Cinsel tecav¼z kiŐilięnize, hayat kalitenize, bedensel ve ruhsal sağlığınıza zarar verir.

Suçlu isteklerini dayakla yaptırmasada, cinsel tecav¼z daima kaba kuvvetdir.

Çocukların bağimliliğinden yararlanmak her zaman Őiddet sayılır.

Cinsel tecav¼z, suçlu tarafından önceden hazırlanır ve tasarlanır.

Cinsel tecav¼z suçlu tarafından hep tekrarlanır, çoğu zaman senelerce s¼rer.

Cinsel tacizin etkileriyle yalnız kalmayın.

Bizi arayın ☎ (06021) 24728!

SARKINTILIK

tekrarlanan taciz (istenmeyen SMS, e-mail, telefon ve farklı başka kontak) veya takip (evin veya iŐ yerinizin ön¼nde) demektir.

Sarkıntılık bir suçdur.

Kurbanların çoğu suçluyu tanıyor. Coğu kez suçlular ayrılığı kabul etmeyen rededilmiŐ erkekler veya eski eŐler.

Sarkıntılık uzun bir s¼re devam edebilir. Kurbanlarda korku, uykusuzluk, depression, g¼vensizlik, huzursuzluk, suçluluk duygusu, yorgunluk ve başka problemler ortaya çıkabilir.

Sizde sarkıntılığın bir kurbanı olduysanız, terred¼t etmeyin! Bizi arayın ☎ (06021) 24728!

**B¼t¼n danıŐmanlarımız saklama y¼k¼ml¼l¼ę¼ altındalar, ve sizi karar vermekte destekliyorlar.
Biz y¼n¼m¼z¼ sizin isteklerinize ve problemlerinize g¼re tayin ediyoruz. Gizli ve anonim.**

Bizden bunları bekliyebilirsiniz:

Biz size yasal ve polisce imkanlarınızı ve bundan başka yardım ve destek olanakları üzerine bilgi veriyoruz.

Danışmamızda ...

- ... kadınların yetenek ve kaynaklarını algılamalarında destek oluyoruz.
- ... kadınları kendi yetkilerine inanmaları ve güvenmeleri için yüreklendiriyoruz.
- ... kadınlara değişmede refakat ediyoruz.
- ... her kadının ayrı ihtiyaçlarını göz önünde bulunduruyoruz ve onlarla beraber kişisel çözümler elde ediyoruz.

Danışma, bilgi, kontak kurma

Pazartesi-Cuma, saat 9-17,
Çarşamba hariç

Danışma randevusunu bizden alabilirsiniz,
kısa vadeli de mümkün

SEFRA e.V.

Notruf & Beratung für Frauen
Frohsinnstraße 19
63739 Aschaffenburg
E-mail: info@sefraev.de

www.sefraev.de

Spendenkonto Nr. 800 607
Sparkasse Aschaffenburg
BLZ 795 500 00