



## Inhaltsverzeichnis

### **Bücherliste: Sexueller Mißbrauch, Vorbeugen und Helfen**

Bieten Sie Ihrer Tochter Bücher zum Thema Grenzensetzen an, um sie in ihrem Selbstbewußtsein zu stärken - eine der Präventions-Möglichkeiten gegen sexuellen Mißbrauch!

Seite 2-4

### **Bücherliste: Grenzen setzen, Selbstbewußtsein stärken**

Bieten Sie Ihrer Tochter Bücher zum Thema Grenzensetzen an, um sie in ihrem Selbstbewußtsein zu stärken - eine der Präventions-Möglichkeiten gegen sexuellen Mißbrauch!

Seite 5-6

### **Bücherliste: Aufklärung, Trennung, Gewalt**

Bücher für Kinder (und Eltern) zum Thema sexuelle Aufklärung, Trennung der Eltern und Gewalt in der Familie.

Seite 7

### **Präventionsmaterial für Schulen: Sexueller Mißbrauch**

Seite 8

### **Literatur für betroffene Frauen: Sexueller Mißbrauch**

Seite 9

### **Literaturhinweise zu „Häuslicher Gewalt“ und „Recht“**

Seite 10-11

## Bücherliste: Sexueller Mißbrauch, Vorbeugen und Helfen



Bieten Sie Ihrer Tochter Bücher zum Thema Grenzensetzen an, um sie in ihrem Selbstbewußtsein zu stärken - eine der Präventions-Möglichkeiten gegen sexuellen Mißbrauch!

Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
<b>FÜR KINDER</b>				
Meier, Katrin Bley, Anette	Das kummervolle Kuscheltier	Ars edition; München, 1996	Grundschule	✓
Lundgren, Michael Gustavsson, Ulf	Das kleine Drachentädchen	Donna Vita; Ruhnmark, 1994	Ab 3 Jahren	✓
Deinert, Sylvia Krieg, Tine	Das Familienalbum	Lappan-Verlag; Oldenburg, 1993	Grundschule, Schulkinder	✓
Pressler, Mirjam Krömer, Astrid	Nora ist mal so, mal so	Alibaba-Verlag; Frankfurt/Verona, 1996	Schulkinder	✓
Baumann, Claudia del Monte, Marimar	Lena hat Angst	Donna Vita; Ruhnmark, 1994	Kindergarten, Grundschule	✓
Garbe, Elke Suarez, Kiki	Anna in der Höhle	Votum-Verlag; Münster, 1994	Ab 8 Jahren, (mit Eltern- Begleitheft)	✓
Braun, Gisela	Ich sag' NEIN	Mühlheim a. d. Ruhr; Verlag an der Ruhr, 1999	(Arbeitsmaterial gegen sexuellen Mißbrauch) Für Mädchen und Jungen	-
<b>FÜR JUGENDLICHE</b>				
Provoost, Anne	Tränen sind für die Augen, was der Regenbogen für den Himmel ist	Anrich-Verlag; Weinheim, 1995	Ab 12 Jahren, (Taschenbuch, ohne Bilder)	✓
Initiative Münchner Mädchen Arbeit	Nicht mit uns! Heft Nr.2	Kontakt u. Infostelle der IMMA e.V. ; München, 1996	Für Jugendliche (Texte und Bilder von Betroffenen aus Selbsthilfe- gruppen)	✓
Bain, Oainé Sanders, Maureen	Wege aus dem Labyrinth-Fragen von Jugendlichen	Donna Vita; Berlin; 1992		-
Mädchenprojekt Rostock	Selma	Donna Vita, Ruhnmark, 1996	Interaktive CD-ROM	-

Bücher und Filme können bei SEFRA gegen eine geringe Leih- bzw. Sicherheitsgebühr ausgeliehen werden.



Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
<b>FÜR ELTERN</b>				
Enders / Stumpf	Mütter melden sich zu Wort	Volksblatt-Verlag; Köln, 1991	Sexueller Mißbrauch an Mädchen und Jungen	-
Mulack , Christa	Sexueller Mißbrauch und das Schweigen der Mütter	Kreuz-Verlag; Zürich, 2002		-
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen, Jugend	Mutig fragen- besonnen handeln	broschuerenstelle@ bmfsfj.bund.de Tel.:0180-5329329	Informationen für Mütter und Väter zum sexuellen Mißbrauch an Kindern	✓
Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen	Handeln statt Schweigen	Poststelle@stmas.ba yern.de Tel.:01801-201010	Broschüre für Eltern	✓
Bundesverein zur Prävention von sexuellem Mißbrauch an Mädchen und Jungen e. V.	Unwissen macht Angst – Wissen macht stark	mail@bundesverein. de		✓
Braun, Gisela	Gegen sexuellen Mißbrauch an Mädchen und Jungen	München; Aktion Jugendschutz/ Landesarbeitsstelle Bayern, 1999	Ratgeber	-
Kellner, Sabine	Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Mißbrauch	Gütersloh; Gütersloher Verlags- Haus, 1999	Leitfaden	-
Medienverbund- programm- Fortbildungs- programm	Dt. Gesellschaft gegen Kinder- mißhandlung	Info@aj-bayern.de	Videofilm und Begleitbuch	-

Bei SEFRA vorhandene Broschüren können kostenlos bzw. zum Selbstkostenpreis bezogen werden.



Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
<b>INTERNET-SEITEN</b>				
Bundesministerium für Familie	Ein Netz für Kinder-Surfen ohne Risiko	<a href="http://www.bmfsfj.de">www.bmfsfj.de</a>	Leitfaden	-
<a href="http://www.bmfsfj.de">www.bmfsfj.de</a>			Leitfaden: Ein Netz für Kinder-Surfen ohne Risiko	
<a href="http://www.zartbitter.de">www.zartbitter.de</a>			Kölner Informationsstelle gegen sexuellen Mißbrauch	
<a href="http://www.bundesverein.de">www.bundesverein.de</a>			Bundesverein zur Prävention von sexuellem Mißbrauch	
<a href="http://www.dggkv.de">www.dggkv.de</a>				
<a href="http://www.dji.de/ikk">www.dji.de/ikk</a>			Informationszentrum Kindermiðhandlung	
<a href="http://www.agef-familienbildung.de">www.agef-familienbildung.de</a>			Dachorganisation Familienbildung	
<a href="http://www.bmfsfj.de">www.bmfsfj.de</a>			Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen, Jugend	



## Bücherliste: Grenzen setzen, Selbstbewußtsein stärken



Bieten Sie Ihrer Tochter Bücher zum Thema Grenzsetzen an, um sie in ihrem Selbstbewußtsein zu stärken - eine der Präventions-Möglichkeiten gegen sexuellen Mißbrauch!

Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
<b>FÜR KINDER</b>				
Braun, Gisela Wolters, Dorothee	Das große und das kleine NEIN	Verlag an der Ruhr; Mühlheim a. d. Ruhr, 1991	Kindergarten, Grundschule (Bilderbuch)	✓
Mebes, Marion Sandrock, Lydia	Kein Küsschen auf Kommando	Donna Vita; Ruhnmark, 1994	Ab 3 Jahren	✓
Mebes, Marion	Kein Anfassen auf Kommando	Donna Vita; Berlin, 1992	Ab 3 Jahren	✓
Funke, Cornelia Meyer, Kerstin	Prinzessin Isabella	Verlag Friedrich Oetinger; Hamburg, 1997	Kindergarten, Grundschule	✓
Geisler, Dagmar	Mein Körper gehört mir	Loewe-Verlag; Pro Familia Darmstadt, 1997	Ab 5 Jahren	✓
Palmer, Pat	Die Maus, das Monster und Ich	Donna Vita; Ruhnmark, 1993	Ab 8 Jahren	✓
Aktion Jugendschutz, Landesarbeits- stelle Baden- Württemberg	Jenny sagt „Nein“	ISBN 3-92 3970-12-9; Stuttgart 1996	Ab 10 Jahren	✓
Enders, Ursula Böhme, Ulfert Wolters, Dorothee	Lass das-nimm die Finger weg	Anrich-Verlag; Weinheim, 1997	Für Mädchen und Jungen (Comic)	-
Blattmann, Sonja Hansen, Gesine	Ich bin doch keine Zuckerm Maus - Neinsagen	Donna Vita; Ruhnmark, 1997	(Bilderbuch +Lieder-CD)	-
Braun, Gisela	Ich sag' NEIN	Verlag an der Ruhr; Mühlheim a. d. Ruhr, 1999	Für Mädchen und Jungen (Arbeitsmaterial gegen sexuellen Mißbrauch)	-

Bücher und Filme können bei SEFRA gegen eine geringe Leih- bzw. Sicherheitsgebühr ausgeliehen werden.





Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
<b>FÜR ELTERN</b>				
Braun, Gisela	Gegen sexuellen Mißbrauch an Mädchen und Jungen	München; Aktion Jugendschutz/ Landesarbeitsstelle Bayern, 1999	(Ratgeber)	-
Kellner, Sabine	Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Mißbrauch	Gütersloh; Gütersloher Verlags-Haus, 1999	(Leitfaden)	-
Medienverbund- programm- Fortbildungs- programm	Anna, komm! Sexueller Mißbrauch- Vorbeugen und Helfen	1998, info@aj-bayern.de	(Videofilm und Begleitbuch)	-
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen, Jugend	Ein Netz für Kinder – Surfen ohne Risiko	www.bmfsfj.de	(Leitfaden)	-



## Bücherliste: Aufklärung, Trennung, Gewalt



Bücher für Kinder (und Eltern) zum Thema sexuelle Aufklärung, Trennung der Eltern und Gewalt in der Familie.

Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
<b>AUFKLÄRUNG</b>				
Hébert, Marie-Francine	Auf die Welt kommen	Lappan-Verlag; 1989	Ab 5 Jahren	✓
Enders, Ursula Wolters, Dorothee	Wir können was, was ihr nicht könnt!	Anrich Verlag; Weinheim, 1995	Grundschule	✓
Mai, Manfred	Vom Schmusen und Liebhaben	Loewe-Verlag; Bindlach, 1994	Grundschule	✓
Kreul, Holde	Meine Familie, deine Familie	Loewe-Verlag; Bindlach, 1997	Ab 8 Jahren	✓
Geisler, Dagmar Müller, Jörg	Ganz schön aufgeklärt	Loewe-Verlag; Bindlach, 1997	Ab 10 Jahren	✓
van der Doef, Sanderijn	Ach so ist das	Loewe-Verlag; Bindlach, 1996	Ab 10 Jahren	✓
Kleinschmidt, Lothar Martin, Beate Seibel, Andreas	Lieben, Kuschneln, Schmusen	Pro Familia NRW, Ökotoxia Verlag; Münster, 1996	Für Eltern	✓
<b>TRENNUNG</b>				
Schindler, Nina Wieker, Katharina	Ich zieh' doch auch nicht aus!	Altberliner Verlag; Berlin, 1995	Ab 6 Jahren	✓
Enders, Ursula Wolters, Dorothee	Auf Wiedersehen-Wiedersehen	Anrich Verlag; Köln, 1993	Ab 7 Jahren	✓
<b>GEWALT</b>				
Lercher, Lisa Habel, Michaela Voggeneder, Karin Geisler, Marion	Weil der Papa die Mama schlägt	Donna Vita; Ruhnmark, 1997	Ab 8 Jahren	✓

Bücher und Filme können bei SEFRA gegen eine geringe Leih- bzw. Sicherheitsgebühr ausgeliehen werden.







Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
Aliochin / Hillebrand, Wildwasser Nürnberg e. V.	Das kleine 1x1 in Mathe plus das große 1x1 für den Schutz vor sexuellem Mißbrauch	Wildwasser- nbg@odn.de	Ein didaktischer Leitfaden mit Praxiseinheiten für Lehrkräfte an Grundschulen	-
Koch / Kruck , Donna Vita, päd.-therapeut. Fachhandel	Ich werd´ s trotzdem weilersagen!	mail@donnavita.de	Prävention gegen sexuellen Mißbrauch in der Schule (Klasse 1-10)	-
Präventionsbüro Petze, Donna Vita, päd.-therapeut. Fachhandel	JA zum NEIN	mail@donnavita.de	Unterrichts- materialien für die Grundschule, Prävention von sexuellem Mißbrauch	-
Härtl / Unterstaller, Amyna e. V	Raus aus der Nische	München, 2004, info@amyna.de	Prävention von sexuellem Mißbrauch als fester Bestandteil pädagogischen Handelns.	-
Böhmer u. a	Fühlen, Wahrnehmen, Handeln	Klettverlag, 1995	Unterrichts- ideen mit Kopiervorlagen	-





Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
<b>SEXUALISIERTE GEWALT</b>				
Enders, Ursula	Zart war ich, bitter war´s	Kiepenheuer und Witsch Verlag; Köln, 2003	Handbuch gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen	✓
Wirtz, Ursula	Seelenmord	Kreuz-Verlag; Zürich, 1989		✓
Morris, Michelle	Diesmal überlebe ich	Orlanda Frauenverlag; Berlin, 1988		✓
Armstrong, Louise	Kiss Daddy Goodnight	Suhrkamp; Frankfurt/M., 1985		✓
<b>SELBSTHILFE</b>				
Bass, Ellen Davis, Laura	Trotz allem	Orlanda Frauenverlag; Berlin, 2000	Wege zur Selbstheilung für sexuell mißbrauchte Frauen	✓
Davis, Laura	Verbündete	Orlanda Frauenverlag; Berlin, 1995	Handbuch für Partnerinnen und Partner sexuell mißbraucher Frauen und Männer	✓
Fischer, Prof. Dr. Gottfried	Neue Wege nach dem Trauma	Vesalius-Verlag; Konstanz, 2001		✓

Bücher und Filme können bei SEFRA gegen eine geringe Leih- bzw. Sicherheitsgebühr ausgeliehen werden.

Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
<b>HÄUSLICHE GEWALT</b>				
Frauenhaus- koordinierung e. V.	Das Gewalt- schutzgesetz: Schutz für Opfer häuslicher Gewalt	www.frauenhausko- ordinierung.de	Kostenfreies Handout	-
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Gesundheit	Gewalt gegen Frauen im häuslichen Bereich	broschuerenstelle@ bmfsfj.bund.de	Kostenfrei, Informationen über Gewalt gegen Frauen und Interventions- möglichkeiten	-
BIG- Berliner Interventions- zentrale	Ihr Recht bei häuslicher Gewalt	www.big- interventionszentrale .de	Infoheft: Polizeiliche, strafrechtliche, zivilrechtliche Möglichkeiten des Schutzes; € 1,44 / 15 Stk.	-
Bernard / Schlaffer	Die ganz gewöhnliche Gewalt in der Ehe	Reinbek-Verlag; Hamburg, 1990		-
Brückner, Margit	Wege aus der Gewalt gegen Frauen und Mädchen	Fachhochschulverlag Frankfurt, 1998		-
Heiliger, Anita	Männergewalt gegen Frauen beenden	Leske&Budrich- Verlag; Opladen, 2000	Strategien und Handlungsan- sätze am Beispiel der Münchener Kampagne gegen Männergewalt an Frauen und Mädchen/ Jungen	-
Weiß, A. / Winterer, H.	Stalking und häusliche Gewalt	Lambertus-Verlag; Freiburg i. Br., 2005		-



Autor/in	Titel	Verlag, Online-Adresse	Bemerkung	bei SEFRA vorhanden
<b>RECHT</b>				
Fastie, Frisa	Opferschutz im Strafverfahren	Leske & Budrich- Verlag; Opladen, 2002	Sozial- pädagogische Prozess- begleitung bei Sexualdelikten	-
Dörsch, M. / Aliochin, K., Wildwasser Nürnberg e. V.	Gegen sexuellen Mißbrauch - Handbuch zur Verdachtsklärung und Intervention	wildwasser- nbg@odn.de		-
Bundesministerium der Justiz	Ich habe Rechte	bmj@gvp-bonn.de	Ein Wegweiser durch das Strafverfahren für jugendliche Zeuginnen und Zeugen	-

